

第60回 島根県中学校総合体育大会 ソフトテニス競技（浜山会場） 練習計画

7月18日（土）【前日練習】

コート番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
13:00～								
14:00～	湖北男子	松江一男子	松江四男子		都万男子	都万女子		
15:00～			益田男子		大田一男子	大田一女子	iNexus女子	高津女子
16:00～			西ノ島男子	知夫男子	西郷南男子	西郷南女子		西ノ島女子
コート番号	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
13:00～								
14:00～								
15:00～	益田女子	益田東女子						
16:00～	海士女子							

<コート使用上の注意事項>

○当日クラブハウスで受付をお願いします。 ○使用したコートの整備・片づけをお願いします。

7月19日（日）【個人戦】

コート番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
7:20-7:40	出雲男子	出雲男子	出雲男子	出雲男子			出雲女子	出雲女子
7:40-8:00	松江男子	松江男子	松江男子	松江男子	松江男子	松江男子	松江女子	松江女子
8:00-8:20	浜田男子	浜田男子	浜田男子		益田男子	益田男子	浜田女子	浜田女子
コート番号	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
7:20-7:40	出雲女子	出雲女子			益田女子		益田女子	益田女子
7:40-8:00	松江女子	松江女子	松江女子	松江女子	隠岐男子		隠岐男子	隠岐男子
8:00-8:20	浜田女子	浜田女子	浜田女子	浜田女子	隠岐女子		隠岐女子	隠岐女子

7月20日（月）【団体戦】

コート番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
7:20-7:40	河南男子	大社男子	出雲一男子	斐川西男子	出雲南男子	津和野男子	斐川西女子	浜山女子
7:40-8:00	五箇男子	西郷南男子	都万男子	益田男子	松江一男子	iNexus男子	大田一男子	大田一女子
8:00-8:20	広瀬男子	湖東男子	湖南男子	松江四男子	青陵男子	羽須美男子	浜田一男子	iNexus女子
コート番号	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
7:20-7:40	大社女子	出雲三女子	西ノ島女子	益田東女子	高津女子	益田女子		
7:40-8:00	都万女子	西郷南女子	湖東女子	島大附属女子	東出雲女子	松江一女子		
8:00-8:20	安来一女子	伯太女子	青陵女子	大田西女子	浜田東女子	羽須美女子		

<コート使用上の注意事項>

○個人戦・団体戦ともに朝の公式練習は上記のようにコート割りをしました。2日間とも20分間です。19日（日）は個人戦出場者、20日（月）は団体登録者のみで練習してください。19日は各ブロックで相談の上使用してください。最後に使用した学校でコート整備をお願いします。

○競技開始後は、試合が入らなくなったコートは練習コートとするので練習が可能です（⑤,⑥コートを除く）。19日（日）の午前中の練習コート使用は個人戦出場者のみとします。19日（日）の午後からは団体戦に出場する選手の練習コート使用を、放送による指示後可能とします。練習コートの割り振りはしませんので、譲りあって使用してください。

○壁打ちコートについては常時練習使用が可能です。練習コートと壁打ちコート以外（通路・駐車場など）でのボールを使った練習は厳禁とします。