

第 60 回島根県中学校総合体育大会陸上競技の部（全中標準記録突破指定大会）開催要項

【競技会コード】 26323003

1 目 的 この大会は、中学校教育の一環として、中学校生徒に広く陸上競技実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚をはかり、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒相互の親睦をはかるものである。

2 会 場 松江市陸上競技場（〒690-0015 松江市上乃木 10 丁目 4-1 TEL0852-21-3500）

【競技場コード】 322030

3 日 程 令和 8 年 7 月 1 8 日（土）【競 技】 1 5 : 3 0 ~

※中・長距離予選（800m、1500m）3000m決勝

1 9 日（日）【競 技】 9 : 1 5 ~ 1 7 : 0 0

2 0 日（月）【競 技】 9 : 1 5 ~ 1 4 : 0 0

4 競技種目

【男子の部】 20 種目	【女子の部】 16 種目
1 年 1 0 0 m	1 年 1 0 0 m
2 年 1 0 0 m	2 年 1 0 0 m
3 年 1 0 0 m	3 年 1 0 0 m
全学年 2 0 0 m	全学年 2 0 0 m
全学年 4 0 0 m	1 年 8 0 0 m
全学年 8 0 0 m	2・3 年 8 0 0 m
1 年 1 5 0 0 m	全学年 1 5 0 0 m
2 年 1 5 0 0 m	全学年 1 0 0 mH
3 年 1 5 0 0 m	1 年 4 × 1 0 0 mR
全学年 3 0 0 0 m	2 年 4 × 1 0 0 mR
全学年 1 1 0 mH	全学年 4 × 1 0 0 mR
1 年 4 × 1 0 0 mR	低学年 4 × 1 0 0 mR
2 年 4 × 1 0 0 mR	全学年 走高跳
全学年 4 × 1 0 0 mR	全学年 走幅跳
低学年 4 × 1 0 0 mR	全学年 砲丸投
全学年 走高跳	全学年 四種競技(100mH—走高跳—砲丸投—200m)
全学年 棒高跳	
全学年 走幅跳	
全学年 砲丸投	
全学年 四種競技(110mH—砲丸投—走高跳—400m)	

5 競技規則 本大会は、2026 年（公財）日本陸上競技連盟規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。

6 参加制限 ア 1 人の出場種目は 2 種目以内とする。ただし、リレーを除く。なお、2 種目以上のリレーに出場することはできない。

イ 各ブロックの 1 種目出場枠は次のとおりとする。

出雲ブロック	20 人
浜田ブロック	15 人
松江ブロック	10 人
益田ブロック	6 人
隠岐ブロック	3 人

制限をこえて出場する場合は、申込期日までに別表 1 の A 標準記録を突破していなければならない。なお、同一リレー種目への出場は 1 校・1 団体につき 1 チームとする。また、すべての種目において、各中体連組織（→ブロック）に 1 つの出場枠が設定されているが、標準記録 A・B とともに突破者がいない場合のみ 1 名の出場を認める。

ウ 各種目には参加標準記録(別表)を設ける。申込期日までに B 標準記録に達していない者は参加できない。ただし、400mトラック以外で行われたリレー種目については、B 標準記録を別に設ける。また A 標準記録においては、公認記録(追い風参考記録は認めない)とする。B 標準記録は追い風参考記録も認める。

エ 男・女低学年4×100mRには、1・2年の学級合計「4学級以下(特別支援学級を除く)」の学校のみ出場できる。ただし、走順については制限を設けないが、1年生2名、2年生2名のオーダーとすること。また、県総体出場に標準記録は設けない。ただし、ブロック大会出場を参加の条件とする。

7 申込方法

ア 「島根県中学校体育連盟」(<http://www.shimane-chutairen.com/>)のウェブサイトから「R8 県総体申込ファイル」をダウンロードし、必要事項入力したファイルを申込期日までにE-mail(izmIN000101@izumo.ed.jp)で申し込むこと。記録は、令和8年4月1日以降から申込期日までの公認記録(追い風参考記録しかない場合は追い風参考記録)を入力すること。ファイル名は学校・団体名(〇〇.xlsx)にすること(例:浜山.xlsx)。

イ 以下の書類を6月18日(木)17:00までに大会事務局(浜山中)へPDF化したデータを送ること。原本は大会当日受付で提出すること。

- ① R8 県総体申込ファイルの「参加確認書」(公印を押したもの)、「基本情報」、「男子名簿」、「女子名簿」、「A 標準記録突破申請書」(公印・代表者印を押したもの)
- ② 「第59回島根県中学校総合体育大会参加に関する送付書」(公印・代表者印を押したもの)

【大会事務局】

〒693-0052

出雲市松寄下町1674 出雲市立浜山中学校 木下 眞次 宛

Tel:0853-23-2717 Fax:0853-23-2749

ウ 大会負担金1人につき1000円、熱中症対策費1人につき900円を県中体連より、各学校へ直接通知された指定の「JA 指定口座」へ6月18日(木)17:00までに送金すること(手数料は参加校・団体負担)。その際、必ず学校名または団体名を入力し競技名を必ず明記すること(例:浜山中学校 陸上競技部)。

エ 「送金通知書」を主管中体連事務担当(出雲二中)へFAXすること。送金通知書も6月18日(木)17:00を締切とする

【主管中体連事務局】

〒693-0021

出雲市塩治町1501 出雲市立第二中学校 木下 恵 宛

Fax:0853-21-2745

8 表彰

ア 各種目とも8位まで表彰する。

イ 学校対抗総合得点により「男子総合」「女子総合」「男女総合」のそれぞれ3位までを表彰する。得点方法は、1位8点、2位7点、3位6点・・・8位1点の逆算法とする。同点の場合は、上位入賞者数の多い方を上位とする。

9 上位大会への進出について

(1) 中国大会

第60回中国中学校陸上競技選手権大会(鳥取市 8月8~9日)県代表選手は、原則として本大会の結果をもとに選考するが、県中体連専門委員会が必要と認めるときには、県通信大会及び県中学生混成大会の結果を参考に選考する場合がある。また、四種競技の中で優れた競技成績をあげた選手については、単独種目に参加する場合もある。また、走高跳と棒高跳については、3位が複数いた場合、中国大会選考のためにジャンプオフを実施する場合がある。

(2) 全国大会

第53回全国中学校陸上選手権大会(山口市 8月20~23日)は、別に定められた標準記録(別表)を突破した者が出場できる。本大会において標準記録を突破した者は、競技終了後に個人申込書を受けとり、指定の期日までに専門委員長(大東中:小田川)に提出する。ただし、リレーの選考については全日本中学校通信陸上競技大会島根県大会において、1位のチームを出場させる。

10 その他

- ア プログラム編成会議は、6月24日（水）～25日（木）に浜山公園陸上競技場および出雲市立第一中学校において専門委員長立ち会いのもとに行う。
- イ 参加チームは、競技役員を原則として1名派遣すること。
1チームあたりの参加選手が20人未満は1人以上、20人以上は2人以上を派遣することとする。学校役員は途中で帰らず、最終日まで協力することを原則とする。
役員名は選手申込み一覧表の役員名欄に記入し提出すること。
- ウ 個人情報の内、大会運営上必要である「名前・学年・学校（団体）名・性別・アスリートビブス・記録」については公開する。また、報道機関に記録の提供を求められた場合には提供する。大会参加の申し込みと同時に、個人情報の記載および取り扱いについて、選手本人とその保護者の同意を得ること。（記載の同意が得られない場合には、「参加確認書」の備考欄に「否」を記入すること）
- エ 参加生徒の引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員に限る。部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督になれない。（地域スポーツ団体等は除く）
- オ 熱中症及び感染症予防対策のため、本大会の開催期間及び競技時間を変更することがある。
- カ 熱中症対策費の使途は以下のものとする。
 - ・選手控用テント10張
 - ・ミストファンレンタル6台
 - ・氷10キロ
- キ 中国大会・全国大会に向けての合同練習会（会場：松江市陸上競技場）
7月24日（金）10：00～16：00の日程で実施する。