

- 第60回 島根県中学校総合体育大会
- 第77回 島根県中学校水泳競技大会
- 第60回 中国中学校水泳選手権大会島根県予選会
- 第66回 全国中学校選抜水泳競技大会島根県予選会

# 開催要項

- 1 目的 この大会は、中学校教育の一環として、中学校生徒に広く水泳競技実戦の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、心身ともに健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒相互の親睦を図るものである。
- 2 会場 島根県立プール（公認50m×8レーン） 松江市上乃木10-4-2
- 3 会期 2026年7月19日（日）～20日（月）
- 4 日程
 

2026年7月19日（日）	8:00	受付
	8:30	監督会議
	9:30	開会式
	10:00	競技開始
7月20日（月）	8:00	受付
	8:30	監督会議
	9:30	競技開始
	14:50	閉会式

5 競技種目	種 目	（ 男 子 ）			（ 女 子 ）		
		自由形	50m	100m	200m	50m	100m
		400m	1500m		400m	800m	
	背 泳 ぎ	100m	200m		100m	200m	
	平 泳 ぎ	100m	200m		100m	200m	
	バタフライ	100m	200m		100m	200m	
	個人メドレー	200m	400m		200m	400m	
	リ レ ー	400m			400m		
	メドレーリレー	400m			400m		

- 6 参加制限 (1) 1人2種目以内とする。(リレーを除く)
- (2) リレーは1校1チームとし、6名まで申し込むことができる。
- (3) 自由形・背泳ぎ・平泳ぎについては、2026年4月1日以降、下記の標準記録を突破した生徒であること。(練習記録でも可)

種 目	男 子	女 子	種 目	男 子	女 子
自由形 50m	32.5	35.0	背泳ぎ 100m	1:31.0	1:43.0
// 100m	1:14.0	1:23.0	// 200m	3:20.0	3:42.0
// 200m	2:48.0	3:15.0	平泳ぎ 100m	1:31.0	1:43.0
// 400m	5:55.0	6:55.0	// 200m	3:20.0	3:42.0
// 800m		14:30.0			
// 1500m	24:30.0				

- (4) バタフライ・個人メドレーは参考記録とし、記録の制限を受けない。

種 目	男 子	女 子	種 目	男 子	女 子
バタフライ 100m	1:31.0	1:48.0	個人メドレー 200m	3:10.0	3:30.0
// 200m	3:27.0	4:10.0	// 400m	6:50.0	7:30.0

- 7 競技規則 2026年度日本水泳連盟競技規則および島根県中学校体育連盟専門部内規事項による。
- 8 表彰
- (1) 入賞者全員（8位まで）に賞状を授与する。
  - (2) 男女総合優勝校に優勝旗とトロフィーを授与する。
  - (3) 男女別優勝校にそれぞれ優勝旗（中体連・県水連）とトロフィー（日水連）を授与する。
  - (4) 男女400mリレーの優勝チームにそれぞれ優勝杯を授与する。
  - (5) 男女400mメドレーリレーの優勝チームにそれぞれ優勝トロフィーを授与する。
  - (6) 男女100m自由形・男子1500m自由形・女子800m自由形  
および男女400m個人メドレーの優勝者にそれぞれ優勝杯を授与する。
  - (7) 男女400m自由形の優勝者にそれぞれ優勝盾を授与する。
  - (8) 男子1500m自由形・女子800m自由形の大会新記録樹立者にそれぞれ記念杯を授与する。
- ※(2)～(8)については、持ち回りとする。
- (9) 学校対抗種目ごとに1位8点、以下は2位7点～8位1点とし、総合得点の多い学校を優勝とし、1～3位まで表彰する。
- ※総合得点と同じ場合は、次の順により決定する。
- ①リレーによる得点の多い学校。
  - ②入賞者の多い学校。（但し、リレーは4として計算する。）
  - ③1位の数の多い学校。（以下、8位までこれにならう。）
- 9 申込方法
- (1) 中体連の大会ホームページに掲載する方法にて申込を行う。
    - ①島根県中学校総合体育大会参加に関する送付書（各種目共通のもの）
    - ②監督名、コーチ名（内部・外部）、競技役員名報告書
    - ③個人種目申込一覧表
 

※エントリータイムは1/100秒まで入力すること（例 1:31.00）

※公印は不要です。
    - ④リレー種目申込一覧表
 

※①、②については中体連の大会ホームページからダウンロード

③、④についてはウェブ(WebSWMSYS)から印刷

④についてはリレー出場校のみ

**重要** ③、④は生徒のサイン（自署）が必要です。

詳しくは、要項の最後にある【例】を参照ください。
  - (2) (1)の①～④の書類のデータをメールで送付する。
    - ③、④については、生徒のサインがあることを確認し、PDF化したものを送る。
    - ①の本書（紙媒体）は、大会当日までに島根大学附属義務教育学校宛に郵送で提出するか、大会当日受付で提出する。
    - ③、④の本書（紙媒体）は、大会が終了するまで各校で必ず保管しておく。
  - (3) 申込費用は1人1,500円とし、所定の口座に振り込むこと。
 

※申込費用内訳（大会負担金1,000円 熱中症対策費500円）

※熱中症対策費の用途は以下のものとする。

    - ・生徒控え場所テント
    - ・救護室空調費
    - ・ミストファン2台
  - (4) 市郡予選に関係なく、学校独自の立場で申し込むことができる。

- 10 申込先 メールアドレス：yuasariho-8787@edu.shimane-u.ac.jp  
島根大学教育学部附属義務教育学校 後期課程 湯浅 里保 宛
- 11 申込締切 令和8年6月4日(木) 必着
- 12 中国大会 中国大会出場者は、県大会終了後の県中体連水泳専門委員会で次の項目に該当する生徒を推薦する。中国大会への参加資格を得た者は、原則として必ず参加すること。
- (1) 中国大会期日 2026年8月7日(金)～9日(日)
  - (2) 中国大会開催地 山口県山口市 TOKKI アクアアリーナ山口
  - (3) 個人種目は1名2種目以内。1県1種目3名以内(県大会決勝1～3位、同着の場合は全て出場可)。県大会において4位以下でも全国大会標準記録突破者は出場できる。  
※ただし記録が極端に低い場合(県大会標準記録・参考記録を突破できない)は除く。
  - (4) 申込までに上位3名の中でやむをえない事情により参加できないときは、次の順位者が出場できる。
  - (5) リレー種目は1県1校(開催県は2校)とする。ただし、全国大会標準記録突破校(以上は補欠を含めて6名まで登録できる)、個人種目出場者だけでチーム編制ができる学校の出場を認める。
- 13 その他
- (1) 競技は、申込数に関わらず予選・決勝を行う。ただし、天候等により、選手の安全に危険が及ぶと判断した場合は、予選を行わず、タイム決勝とする場合がある。
  - (2) 監督会議を両日とも午前8:30から行う。
  - (3) 監督は、当該校の校長・教員・部活動指導員に限る。
  - (4) コーチは当該校の教職員・部活動指導員、または当該校の校長が認めたもの(外部指導者)とする。
  - (5) 参加校は競技役員を最低1名派遣する。役員名は申込一覧表の役員名欄に記入する。
  - (6) 飛び込み競技の部は7月12日(日)島根県立プール(松江)で実施する。大会要項の必要な学校は、出雲二中の木下恵(島根県中体連水泳競技専門委員長)まで請求のこと。
  - (7) 競技の順序は、「14 競技順序」による。時程については、申込の状況により変更する場合がある。抽選会後のホームページで確認すること。
  - (8) 中国大会参加資格を得た学校の監督は、大会終了後に連絡会を開くので必ず出席する。
  - (9) 個人情報のうち大会運営上必要である名前(読み仮名含む)、性別、所属、学年、登録タイムについて公開する。また、報道機関に記録の提供を求められた場合は提供する(個人情報記載の承諾を得ていない生徒は申込一覧表の備考欄に「否」と記入する)。
  - (10) 会場説明や練習時間、水着の取り扱い等については、中体連の大会ホームページに「連絡確認事項」として掲載するので、必ず事前に確認する(連絡確認事項は大会前日まで必要があれば何度もアップされる)。
  - (11) 決勝は補欠1, 2まで招集する。決勝レースを棄権する場合は、棄権届を提出すること。※棄権料は徴収しませんが、ルール厳守でお願いします。

※ 問い合わせ先 島根大学教育学部附属義務教育学校 後期課程 湯浅 里保  
(松江市中体連水泳競技主任)

電話 0852-29-1300 FAX 0852-29-1317

メールアドレス yuasar iho-8787@edu.shimane-u.ac.jp

14 競技順序

第1日				第2日				
1	女	50m	自由形 予選	10:00	29	女	400m 自由形 予選	9:30
2	男	50m	自由形 //		30	男	400m 自由形 //	
3	女	400m	個人メドレー //		31	女	200m 個人メドレー //	
4	男	400m	個人メドレー //		32	男	200m 個人メドレー //	
5	女	200m	背泳ぎ //		33	女	100m 背泳ぎ //	
6	男	200m	背泳ぎ //		34	男	100m 背泳ぎ //	
7	女	200m	自由形 //		35	女	100m 平泳ぎ //	
8	男	200m	自由形 //		36	男	100m 平泳ぎ //	
9	女	200m	バタフライ //		37	女	100m バタフライ //	
10	男	200m	バタフライ //		38	男	100m バタフライ //	
11	女	200m	平泳ぎ //		39	女	100m 自由形 //	
12	男	200m	平泳ぎ //		40	男	100m 自由形 //	
13	女	800m	自由形 タイムレース決勝		41	女	400m 自由形 決勝	
14	男	1500m	自由形 //		42	男	400m 自由形 //	
15	女	50m	自由形 決勝		43	女	200m 個人メドレー //	
16	男	50m	自由形 //		44	男	200m 個人メドレー //	
17	女	400m	個人メドレー //		45	女	100m 背泳ぎ //	
18	男	400m	個人メドレー //		46	男	100m 背泳ぎ //	
19	女	200m	背泳ぎ //		47	女	100m 平泳ぎ //	
20	男	200m	背泳ぎ //		48	男	100m 平泳ぎ //	
21	女	200m	自由形 //		49	女	100m バタフライ //	
22	男	200m	自由形 //		50	男	100m バタフライ //	
23	女	200m	バタフライ //		51	女	100m 自由形 //	
24	男	200m	バタフライ //		52	男	100m 自由形 //	
25	女	200m	平泳ぎ //		53	女	400m メドレーリレー タイムレース決勝	
26	男	200m	平泳ぎ //		54	男	400m メドレーリレー タイムレース決勝	
27	女	400m	リレー タイムレース決勝				競技終了予定	14:30
28	男	400m	リレー タイムレース決勝				閉会式開会予定	14:50
			競技終了予定	16:00				

【例】申込方法 ③個人種目申込一覧表 ※一部塗りつぶしています。

校 第75回島根県中学校水泳競技大会 第58回中国中学水泳競技選手権大会県予選会 第64回全国中学校選抜水泳競技大会県予選会 (3224201)

### 個人種目申込一覧表

競技者番号:	氏名:	カナ:	生年月日:	学種学年:	性別:	申込種目:	TIME:	クラス:
	湯浅 里保	ユアサ リホ		中学3	男子	50m 自由形		湯浅 里保
				中学3	男子	200m 個人メドレー		
				中学2	男子	100m 自由形		
				中学2	男子	200m 自由形		
				中学1	男子	50m 自由形		
				中学1	男子	100m 自由形		
				中学1	男子	100m 平泳ぎ		

エントリー内容（種目・タイム）が合っているか  
生徒が確認し、自署で枠外にサイン（氏名）を  
 させてください。リレーは生徒の代表者が確認し、  
 自署でサインをさせてください。  
 ※エントリーミスを防ぐためです。

※公印は不要です。