

第58回島根県中学校陸上競技大会〔競技日程案〕

【第1日 7月19日(金)】*開門時間10:00 本競技場練習10:00~15:00

トラック種目

競技順序	学年	性別	種目	ラウンド	競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組・位	参加人数
1	全	男	800m	予	15:30	15:00	15:10	4-1+4	34
2	1	女	800m	予	16:00	15:30	15:40	2-3+2	14
3	2・3	女	800m	予	16:15	15:45	15:55	5-1+3	39
4	1	男	1500m	予	16:50	16:20	16:30	2-6+4	31
5	全	男	3000m	決	17:10	16:40	16:50	1-8	33

【第2日 7月20日(土)】*開門時間7:00 本競技場練習7:00~8:45

トラック種目 ※朝のメイン競技場の練習は、20日に競技がある選手のみ使用可能

競技順序	学年	性別	種目	ラウンド	競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	オーダー用紙提出完了時刻	組・位	参加人数
1	1	女	800m	決	9:15	8:45	8:55		1-8	8
2	2・3	女	800m	決	9:25	8:55	9:05		1-8	8
3	全	男	800m	決	9:35	9:05	9:15		1-8	8
4	全	男	四種 110mH	決	9:50	9:20	9:30		2	14
5	全	女	四種 100mH	決	10:45	10:15	10:25		3	21
6	2	女	100m	予	11:00	10:30	10:40		5-1+3	44
7	2	男	100m	予	11:25	10:55	11:05		7-0+8	57
8	3	男	100m	予	11:45	11:15	11:25		8-0+8	67
9	3	女	100m	予	12:10	11:40	11:50		5-1+3	43
10	全	男	400m	予	12:30	12:00	12:10		4-1+4	28
11	1	女	4×100mR	予	12:50	12:20	12:30	11:20	2-3+2	10
12	1	男	4×100mR	予	13:00	12:30	12:40	11:30	2-3+2	18
15	2	女	4×100mR	予	13:10	12:40	12:50	11:40	2-3+2	14
16	2	男	4×100mR	予	13:20	12:50	13:00	11:50	3-2+2	19
17	全	女	4×100mR	予	13:35	13:05	13:15	12:05	3-2+2	22
18	全	男	4×100mR	予	13:50	13:20	13:30	12:20	4-1+4	31
19	2	女	100m	決	15:10	14:40	14:50		1-8	8
20	2	男	100m	決	15:15	14:45	14:55		1-8	8
21	3	女	100m	決	15:20	14:50	15:00		1-8	8
22	3	男	100m	決	15:25	14:55	15:05		1-8	8
23	1	男	1500m	決	15:50	15:20	15:30		1-8	16
24	全	女	1500m	予	16:00	15:30	15:40		2-6+4	42
25	2	男	1500m	予	16:20	15:50	16:00		2-6+4	25
26	3	男	1500m	予	16:40	16:10	16:20		2-6+4	40
27	全	男	400m	決	17:00	16:30	16:40		1-8	8

フィールド種目

競技順序	学年	性別	種目	ラウンド	競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組・位	参加人数
1	全	女	走幅跳	決	9:30	8:50	9:00	2-8	AP10 BP10
2	全	男	棒高跳	決	10:00	9:00	9:10	1-8	18
	全	女	砲丸投	決	10:00	9:20	9:30	1-8	18
	全	男	走高跳	決	10:00	9:20	9:30	1-8	18
	3	全	男	四種 砲丸投	決	14:00	13:20	13:30	1
全		女	四種 走高跳	決	14:00	13:20	13:30	1	21

【第3日 7月21日(日)】*開門時間7:00 本競技場練習7:00~8:45

トラック種目 ※朝のメイン競技場の練習は、21日に競技がある選手のみ使用可能

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	オーダー用紙 提出完了時刻	組・位	参加人数
1	全	女	1500m	決	9:15	8:45	8:55		1-8	16
2	2	男	1500m	決	9:25	8:55	9:05		1-8	16
3	3	男	1500m	決	9:35	9:05	9:15		1-8	16
4	全	男	110mH	予	9:50	9:20	9:30		3-2+2	24
5	全	女	100mH	予	10:05	9:35	9:45		4-1+4	32
6	1	女	100m	予	10:30	10:00	10:10		5-1+3	43
7	1	男	100m	予	10:45	10:15	10:25		6-1+2	46
8	全	女	200m	予	11:10	10:40	10:50		5-1+3	40
9	全	男	200m	予	11:35	11:05	11:15		7-0+8	63
10	全	男	110mH	決	12:20	11:50	12:00		1-8	8
11	全	女	100mH	決	12:30	12:00	12:10		1-8	8
12	1	女	100m	決	12:45	12:15	12:25		1-8	8
13	1	男	100m	決	12:50	12:20	12:30		1-8	8
14	全	女	200m	決	13:05	12:35	12:45		1-8	8
15	全	男	200m	決	13:10	12:40	12:50		1-8	8
16	1	女	4×100mR	決	13:25	12:55	13:05	11:55	1-8	8
17	1	男	4×100mR	決	13:30	13:00	13:10	12:00	1-8	8
18	低	女	4×100mR	決	13:35	13:05	13:15	12:05	1-8	3
19	低	男	4×100mR	決	13:40	13:10	13:20	12:10	1-8	3
20	2	女	4×100mR	決	13:45	13:15	13:25	12:15	1-8	8
21	2	男	4×100mR	決	13:50	13:20	13:30	12:20	1-8	8
22	全	女	4×100mR	決	13:55	13:25	13:35	12:25	1-8	8
23	全	男	4×100mR	決	14:00	13:30	13:40	12:30	1-8	8
24	全	女	四種200m	決	14:35	14:05	14:15		3	21
25	全	男	四種400m	決	14:50	14:20	14:30		2	14

フィールド種目

競技 順序	学年	性別	種 目	ラウンド	競技時刻	招集開始 時刻	招集完了 時刻	組・位	参加人数
1	全	男	走幅跳	決	9:30	8:50	9:00	2-8	AP11 BP11
	全	男	四種 走高跳	決	9:30	8:50	9:00	1	14
	全	女	四種 砲丸投	決	9:30	8:50	9:00	1	21
2	全	男	砲丸投	決	11:00	10:20	10:30	1-8	22
	全	女	走高跳	決	11:00	10:20	10:30	1-8	18

【競技場使用時間について】

□本競技場

- 19日(金) 10:00~15:00 競技終了後~18:15
- 20日(土) 7:00~ 8:45 競技終了後~18:30
- 21日(日) 7:00~ 8:45

□補助競技場

- 19日(金) 10:00~17:30
- 20日(土) 7:00~17:30
- 21日(日) 7:00~15:00

20(土)、21日(日)のメイン競技場内での練習(開門~競技開始まで)は、
混雑を避けるためその日に競技に出場する選手のみ可とします。
それ以外の選手は補助競技場を使用してください。

【監督(引率者)会議について】

役員室(競技場1F)にて監督会議を行います。各校1名の参加をお願いします。

- 19日(金) 14:45~
- 20日(土) 8:15~
- 21日(日) 8:15~