

## 島根県中学生跳躍種目合同練習会の開催について（ご案内）

県中体連陸上競技専門部

1. 目的 島根かみあり国スポにおける成年や少年の選手として活躍できる選手の育成を目指し、県内中学生ジュニアアスリート強化の一環として、走幅跳の競技力向上をめざす。
2. 日時  
1回目 令和5年12月 9日（土） 9：00～12：00  
※島根陸協普及部練習会と同時開催。普及部の練習会の方に申し込んでください。  
2回目 令和6年 1月20日（土） 9：00～12：00  
3回目 令和6年 2月 3日（土） 9：00～12：00  
4回目 令和6年 3月23日（土） 13：30～16：30
3. 場所 1、2、3回目…益田市陸上競技場  
4回目…浜山公園陸上競技場
4. 対象者 跳躍種目の競技力向上を目指す島根県内の中学生
5. 指導者 幅跳…新田佳世（浜田一中） 本田翔梧（浜田東中）  
高跳…須藤貴行（江津東小） 藤井教夫（日原中） 大湊理夫（三隅役場）
6. 参加方法 「練習会申込」（エクセルファイル）にて以下までメールを送信  
[k-shinta@hamada.ed.jp](mailto:k-shinta@hamada.ed.jp) 締切 各回、練習会1週間前までに申し込むこと  
※1回目は島根陸協 HP より申込をダウンロードし、普及部の方へ申込をしてください。
7. 参加料 無料（交通費・競技場使用料（80円）は自己負担をお願いします）  
※1回目は500円
8. 携行品 スパイク（平行ピン）、練習着、着替え、スポーツドリンク、その他練習に必要なもの
9. その他
  - ・事故、急病等については責任を負いかねます。引率責任者または保護者と共に参加をお願いします。
  - ・練習道具については主催者側で準備をします。
  - ・大雨でない限り実施します。中止の場合は連絡をします。

### 【お問い合わせ】

浜田市立第一中学校

新田 佳世

電話 090-9731-8546