

2023年度 U16ジュニア中国ブロック研修合宿・練習会要項
(兼) ジュニアアスリート強化事業 島根県中学生陸上競技強化合宿要項

- 1 趣 旨 中学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら、種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
島根かみあり国スポにおける成年や少年の選手として活躍できる選手の育成を目指して、県内中学生の優秀選手を選抜した合同練習会や県外合宿等を実施する。また、令和7年度に中国ブロックで開催される全国高等学校総合体育大会で多くの島根県選手が活躍することを目指し、現在の中学生の強化活動を実施する。
- 2 主 催 中国陸上競技協会 (一財) 島根陸上競技協会
- 3 共 催 島根県競技力向上対策本部 島根県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 主 管 (一財) 広島県陸上競技協会
- 5 期 日 2023年12月26日(火)～28日(木)
- 6 会 場 Balcom BMW 広島総合グランド陸上競技場
〒733-0036 広島市西区観音新町2-11-124 TEL 082-231-3077
- 7 宿 舎 「EN HOTEL Hiroshima」
〒730-0022 広島市中区銀山町7-8 TEL 082-242-0505
- 8 種 目 【中国合宿】短距離、ハードル、砲丸投 【広島県練習会】棒高跳
- 9 指 導 者 中国5県中体連陸上競技部強化部スタッフ
- 10 参 加 者 ①県代表スタッフ 総務 小田川純子(出雲第一中学校:総括、県専門委員長)
コーチ 金子 正志(瑞穂中学校:短距離、ハードル担当)
コーチ 清水 千加(大社中学校:砲丸投、棒高跳担当)
コーチ 福島翔太郎(出雲養護学校:投擲指導者)
②県中学生推薦選手21名(短距離6名・ハードル6名・砲丸投6名・棒高跳3名)
- 11 申込方法 (1)期 日 申込ファイル:2023年11月24日(金)必着…メールにて申込み
承諾書:2023年12月26日(火)バス乗車時に引率者へ提出
(2)申込方法
各学校・チーム責任者が、県中体連HPより、申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力し申し込むこと。
※ 押印された承諾書をFAXで申込をすること(原本は当日、引率者へ提出すること)
(3)申込先 〒693-0011 島根県出雲市大津町2214
出雲市立第一中学校 小田川純子 TEL 0853-21-0285
メールアドレス jaafshimanejh@gmail.com
- 12 費 用 **参加料:自己負担額18000円**(宿泊費、バス代、施設等使用料、保険費用、雑費)
※費用の一部は県補助金、県陸協強化費より助成します。
負担金を学校・チームごとにまとめて指定口座に振り込むこと。
振り込みの際はチーム名を記入すること。なお、振込手数料は自己負担とする。
(県合宿の参加料と合算して振り込んでも構いません)
【振込先】山陰合同銀行 出雲西支店 普通口座 No 4520052
島根県中学校体育連盟 陸上専門部 代表 小田川純子
- 13 携 行 品 1日目の昼食、練習道具一式、防寒具、着替え、洗面用具、学習用具、保険証の写し
練習日誌、お小遣い(27,28日の飲料、昼食代として各自で準備する)承諾書(原本)
- 14 傷害保険 参加者全員、旅行傷害保険に合宿本部にて加入します。

15 日 程

●ゆき

浜山中学校 (8:35) ……三刀屋木次 IC……千代田 IC…道の駅舞ロード IC 千代田 (11:05) ……
…安佐 SA・昼食または弁当 (11:30~12:05) ……西風新都 IC……balcom BMW 広島総合グラウンド着

●ホテル～競技場

(夕) 17:00 競技場発……17:30 ホテル着 (朝) 8:00 ホテル発……8:30 競技場着

●かえり

balcom BMW 広島総合グラウンド発 (13:10) ……西風新都 IC…道の駅舞ロード IC 千代田 (14:10~14:30)
……千代田 IC……三刀屋木次 IC……出雲市駅 (16:30) ……浜山中学校 (16:50)

9		10		11		12		13		14		15		16		17	
26日 (火)		出雲市から出発 バス移動 (県選手団)				到着・昼食 受付 打合せ		開講式	トレーニング① 種目毎練習						宿舎 へ 移動		
27日 (水)	競技場 へ 移動	トレーニング② 種目毎練習				昼食	休憩	トレーニング③ 種目毎練習						宿舎 へ 移動			
28日 (木)	競技場 へ 移動	トレーニング④ 種目毎練習				閉講式	昼食	広島市から出発 バス移動 (県選手団)									

【行き貸切バス集合時刻】

○8時30分 浜山中学校集合・点呼・出発

引率：清水 T

選手：(男子4女子2) 大社、浜山、河南

○9時00分 出雲市駅北口バス乗り場 集合・点呼・出発

引率：小田川 T

選手：(男子6女子6) 開星、松江四、湖南、斐川西、平田、向陽、出雲一、出雲二、出雲三、大東

○11時00分 IC 八千代「道の駅 舞ロード」 集合・点呼・出発

引率：金子 T・福島 T

選手：(男子2女子1) 瑞穂

【開閉講式】 (1) 受付 12月26日(火) 13:00~13:30 [Balcom BMW 広島総合グラウンド陸上競技場]

(2) 開講式 12月26日(火) 13:30~ [Balcom BMW 広島総合グラウンド陸上競技場]

(3) 閉講式 12月28日(木) 12:00~ [Balcom BMW 広島総合グラウンド陸上競技場]

16 その他

- (1) 合宿に際して、島根県代表選手 T シャツの販売を斡旋します。購入希望者は県中体連 HP より「県合宿 T シャツ申込書」をダウンロードし、記載した申込書を島根県体育用品へ直接 FAX してください。
申し込まれた T シャツは、広島総合グラウンドにて配布します。 **申し込み締め切り 11月19日(日)**
- (2) 参加申し込み後、欠席する場合は、小田川(出雲一中)まで連絡をお願いします。
- (3) 合宿中、体調を崩したり怪我をしたりした場合は、顧問または保護者の緊急連絡先に連絡いたします。
場合によっては、現地までお迎えに来ていただく場合もありますので、ご了承ください。
- (4) 練習会に十分耐えることができるよう練習し、体調を整えて参加してください。
- (5) 家庭と連絡が取りやすいように、生徒の携帯電話持ち込みを許可いたします。SNS の使用方法でトラブルが
起こらないよう、各チーム、各ご家庭でもご指導ください。