

## 令和5年度 島根県中学生陸上強化練習会

- 1 目的 島根かみあり国スポにおける成年や少年の選手として活躍できる選手の育成を目指して、県内中学生の優秀選手を選抜した合同練習会や県外合宿等を実施する。また、令和7年度に中国ブロックで開催される全国高等学校総合体育大会で多くの島根県選手が活躍することを目指し、現在の中学生の強化活動を実施する。
- 2 主催 島根陸上競技協会 島根県中学校体育連盟 島根県競技力向上対策本部
- 3 主管 島根陸上競技協会 島根県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 期日 令和5年12月26日(火)～12月28日(木)
- 5 練習会場 「浜山公園陸上競技場(メイン競技場)」  
〒699-0722 出雲市大社町北荒木 1868-10 TEL (0853) 53-4533
- 6 引率者 ○責任者[総括] 小田川純子(出雲一) 木下眞次(浜山)  
○指導者[短距離] 小原祐二(益田) 吾郷 陽(向陽)  
[ハードル] 奥井克己(大東) 松島竜太(大田一)  
[走幅跳] 新田佳世(浜田一) 本田翔悟(浜田東)  
[走高跳] 須藤貴行(江津東小)  
[砲丸投] 小加本裕真(川本)  
[棒高跳] 錦織 実(木次)  
[長距離] 河村靖宏(向陽) 多久和孝司(平田)
- 7 日程 ※ 詳細時刻は、当日示します。26日13時より開講式を行います。

	9	10	11	12	13	14	15	16	17
26日(火)				受付	開講式	ミーティング (パート別)	トレーニング① 種目毎練習		宿舎へ移動
27日(水)	競技場へ移動	トレーニング② 種目毎練習		昼食	休憩	講義① ※内容については調整中	トレーニング③ 種目毎練習		宿舎へ移動
28日(木)	競技場へ移動	トレーニング④ 種目毎練習		閉講式	解散				

- 8 参加負担金 2,000円 参加の日数に関係なく、一律の負担金を徴収します。
- 9 交通手段 現地集合、現地解散 ※ 交通費は自己負担とする。
- 10 持参品 個人に必要な練習用具、筆記用具、着替え、飲み物  
※ 弁当は主催者で準備いたします。
- 11 参加対象者 県内の中学生(中学1・2年生に限る)  
※ 参加条件 ①R5年度のベストタイムが別表1の記録を満たしていること。  
②顧問または保護者の引率が可能な選手であること。

【別表1】 ※ 申し込み締切日までのベスト記録

種目	男子		女子	
	1男	2男	1女	2女
100m	12.80	12.15	14.00	13.70
1500m (3000m/800m)	4.55. 00 (9.50.00)	4.40. 00 (9.50.00)	5.45. 00 (2.45. 00)	5.45. 00 (2.37. 00)
ハードル	18.85		18.25	
走高跳	1 m 5 0		1 m 3 5	
棒高跳	2 m 2 0			
走幅跳	5 m 0 5		4 m 2 0	
砲丸投	8 m 0 0		7 m 7 0	

- 12 申込方法 各チーム責任者が、県中体連 HP より、申込ファイルをダウンロードし、自主参加のシートに必要事項を入力し申し込むこと。負担金もチームごとにまとめて指定口座に振り込むこと。

(1) 期日 申込書：2023年12月1日（金）必着・・・メールにて申込み

(2) 申込先 〒693-0011 島根県出雲市大津町 2214

出雲市立第一中学校 小田川純子 TEL 0853-21-0285

メールアドレス [jaafshimanejh@gmail.com](mailto:jaafshimanejh@gmail.com)

(3) 振込先 参加料はチームごとにまとめて納入すること。振り込みの際はチーム名を記入すること。

※ 振込手数料は自己負担とすること。

※ 同日開催の合宿負担金と一緒に振り込んでも可。

山陰合同銀行 出雲西支店 普通口座 No 4520052

島根県中学校体育連盟 陸上専門部 代表 小田川純子

- 13 その他 (1) 宿泊先の手配は、各自でお願いします。  
 (2) 参加申し込み後、欠席する場合は、小田川（出雲一中）まで連絡をお願いします。参加負担金の返金はいたしません。  
 (3) 合宿中、体調を崩したり怪我をしたりした場合は、応急手当のみ行います。各校顧問で対応してください。  
 (4) 練習会に十分耐えることができるよう練習し、体調を整えて参加してください。

14 問い合わせ 出雲市立第一中学校 小田川純子 TEL：0853-21-0285