

## 2019年度日本陸上競技連盟U16 ジュニアブロック研修合宿

### 中国ブロック研修合宿要項

- 1 趣 旨 中学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら、種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人日本陸上競技連盟
- 3 共 催 中国陸上競技協会
- 4 主 管 中国中学校体育連盟陸上競技部 広島県中学校体育連盟陸上競技部
- 5 後 援 公益財団法人日本中学校体育連盟 一般財団法人広島陸上競技協会
- 6 期 日 2019年12月26日(木)～28日(土)
- 7 会 場 コカコーラウエスト広島スタジアム  
〒733-0036 広島県広島市西区観音新町2-11-124  
TEL 082-231-3077
- 8 宿 舎 広島ダイヤモンドホテル  
〒733-0036 広島県広島市西区観音新町2丁目4-6  
TEL 082-292-3161
- 9 参 加 者 **各県24名** \*各県の状況により、指導者と推薦選手の人数を調整する。  
(ア)各県指導者 (イ)各県推薦選手(\*対象:1・2年生)
- 10 種 目 短距離、走幅跳、走高跳、砲丸投
- 11 指 導 者 日本陸上競技連盟  
中国5県中体連陸上競技部強化部スタッフなど  
島根県引率者:奥井克己(斐川西中)・須藤貴行(瑞穂中)・内藤美枝(浜山中)
- 12 申込方法 申し込みは各学校の教員が生徒分をまとめて下記のとおり申し込みをしてください。  
申込書を島根県中体連HPよりダウンロードし、メールで申し込みをしてください。  
※バスの乗降場所も入力ください。  
(1)期日 2019年11月26日(火)必着  
(2)申込先 出雲市立斐川西中学校 奥井克己  
メールアドレス [hnc-shokuin13@izumo.ed.jp](mailto:hnc-shokuin13@izumo.ed.jp)  
※「承諾書」については、合宿当日12月26日(木)ご持参、ご提出ください。
- 13 費 用 参加料 14,000円(交通費、選抜Tシャツ代金) ※合宿当日に集金します。
- 14 携 行 品 1日目の弁当、練習道具一式、防寒具、着替え、洗面用具、学習用具、お茶  
スポーツドリンクなど(現地でも購入できます)  
参加費用(13000円)・・・古封筒に名前、所属を記入にて合宿当日に提出  
参加承諾書・・・必要事項を記入し合宿当日に提出  
保険証の写し・・・古封筒に入れ、名前、所属を記入し厳封して提出、使用しなかった場合は、そのまま返却します。
- 15 傷害保険 参加者全員、旅行傷害保険に合宿本部にて加入します。
- 17 開閉講式 (1)受付 12月26日(木) 13:00～13:30 [コカコーラウエスト広島スタジアム]  
(2)開講式 12月26日(金) 13:30～ [コカコーラウエスト広島スタジアム]  
(3)閉講式 12月28日(土) 12:00～ [コカコーラウエスト広島スタジアム]
- 18 全体責任者 〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江4083  
TEL 0853-72-0136 FAX 0853-72-9310  
出雲市立斐川西中学校 奥井克己 携帯 090-3881-0204

## 諸連絡

[日程]12月26日(木) 午前:移動 午後:開校式・合同練習 夜:ミーティング・学習会  
12月27日(金) 午前・午後 パート別練習(昼に栄養指導あり) 夜:ミーティング・学習会  
12月28日(土) 午前:パート別練習 閉校式

[昼食]12月26日(木) 各自でご準備ください。27・28日は主催者で準備します。

## [バスの運行計画]

12月26日(木) 7:30 出雲市駅(北口)集合・出発  
9:00 江津 舞の市  
10:30 浜田ゆうひパーク  
途中 休憩・昼食  
12:30 広島 陸上競技場

12月28日(土) 13:00 広島 陸上競技場  
16:10 浜田ゆうひパーク  
16:50 江津 舞の市  
18:30 出雲市駅(北口)着

- ①申込書に、バスの乗降場所を入力ください。乗降場所は、出雲駅・江津・浜田です。
- ②申し込み後、変更があれば担当者までご連絡ください。
- ③バスの到着時刻は、おおよその時刻です。交通事情により多少前後する場合がありますので、ご了承ください。
- ④帰りのバスでは到着時に、保護者の出迎えが確認できない場合も、バスは出発させていただきます。

## [その他]

- ・体調を崩したり、ケガ等があった場合は緊急連絡先に連絡いたします。
- ・何等の理由で、合宿当日を欠席される場合は、キャンセル料が発生する場合がありますので、ご了承ください。